

**Iris**

**Ensemble, tissons des liens**



# IRIS, UN NOUVEAU REGARD, DES MOMENTS DE BONHEUR PARTAGÉS

DEPUIS 2012,  
LA CROIX-ROUGE LUXEMBOURGEOISE  
PROPOSE LE SERVICE IRIS.

Les bénévoles du service **IRIS S'ENGAGENT**  
à visiter régulièrement les personnes touchées  
par la solitude pour partager avec elles une  
**RELATION UNIQUE ET PERSONNALISÉE.**

Autour d'une tasse de café ou d'un  
déjeuner, pour une balade, ou tout  
autre activité choisie ensemble,  
bénévoles et personnes visitées  
profitent d'un moment de partage  
qui **ÉGAIE LE QUOTIDIEN.**



Mme M. et Martine



Mme G. et Cécilia

« Cristiane est entrée dans ma vie  
comme un ange. »

MADAME R.  
BÉNÉFICIAIRE D'IRIS DEPUIS 2012

« Cécilia est très gentille. Elle m'apporte  
beaucoup. J'attends tous les jours jusqu'au  
mardi pour la voir. Nous avons tout de suite pris  
confiance l'une comme l'autre.

Nous nous promenons ensemble, nous nous  
rendons souvent au cimetière. Et nous faisons  
du shopping ou allons au restaurant. »

MADAME G.  
REÇOIT LES VISITES DE CÉCILIA DEPUIS 2015

« Je me suis engagée car, dans mon histoire  
personnelle, j'ai pu constater à quel point les  
personnes peuvent souffrir de solitude à certains  
moments de leur vie.

Mme G. et moi avons tant d'affinités.  
Nous parlons beaucoup ensemble. Je pense à  
elle lorsque je vois quelque chose qui pourrait lui  
plaire. Nous commençons à avoir des souvenirs  
communs mine de rien ! Personnellement, ce  
bénévolat m'apporte aussi. Je suis très fière  
d'être bénévole à la Croix-Rouge. »

« Le bénévolat, c'est mettre nos pen-  
sées, actes et paroles en harmonie.  
Ce n'est pas simplement l'histoire  
d'avoir le temps, mais de prendre le  
temps. Ce n'est pas toujours facile  
mais cela en vaut la peine. »

SOPHIE,  
BÉNÉVOLE DEPUIS 2016

CECILIA

## POUR NOUS REJOINDRE ET DEVENIR BÉNÉVOLE

...comme Cécilia et  
Sophie, Iris vous  
propose **2 formations** :

> LA FORMATION DE BASE (obligatoire) :

**20 heures** d'échanges sur différents  
thèmes

dont **2 heures** de stage auprès d'un  
bénévole expérimenté

> LA FORMATION CONTINUE (optionnelle) :

plusieurs modules vous permettant de  
développer vos compétences sur le  
plan humain





# REJOIGNEZ IRIS

## JE VEUX M'ENGAGER

- › Vous serez accueilli, formé et soutenu
- › Vous rencontrerez des gens qui partagent vos valeurs
- › Vous changerez la vie de personnes isolées
- › Vous contribuerez à créer une société plus solidaire

## JE SOUHAITE PARTAGER DES MOMENTS SIMPLES ET ENRICHISSANTS AVEC UN BÉNÉVOLE D'IRIS

Contactez Yanica Reichel:



27 55 52 12



yanica.reichel@croix-rouge.lu

